

L'humilité : Josefa et M.Sophie Barat

Plan :

Introduction

I- Qu'est-ce que l'humilité ? (Brièvement)

II- L'humilité dans nos Constitutions

III- MSB et Josefa

Conclusion

Introduction

En lisant ces textes où MSB apparaît à Josefa, nous sommes frappés, voire révoltés par certaines expressions très fortes. Notre fondatrice lui rappelle sans cesse qu'elle est 'misérable', 'orgueilleuse', 'inutile', 'néant', 'indigne'. Quelques exemples :

- *Ah quelle peine !...avoir une fille si orgueilleuse ! (14/03/22)*

- *Je lui demandai qu'elle ait compassion de moi qui suis chaque jour plus petite et misérable.(4/02/23)*

- *oui, tu n'es rien, ni ne vaux rien et malgré cela toutes tes chutes viennent de ton orgueil ! Pauvre petite !...'(20/06/23)*

MSB recommande sans cesse l'humilité à Josefa.

Quelques citations parmi beaucoup d'autres.

- *Toi, ma fille, je te recommande beaucoup d'humilité, (24/09/21)*

- *Beaucoup d'humilité et sois bien sûre de ton inutilité (28/09/22)*

- *Aie beaucoup d'humilité...Ne veuille pas te diriger toute seule. ! (4/02/23)*

Certes, il faut replacer ce langage rébarbatif dans le cadre de son époque. Mais si nous lisons les écrits d'autres mystiques, nous nous apercevons que leur langage est semblable. Ils ont le sentiment très aigu de leur état de pécheur. Par exemple, le Curé d'Ars voulant fuir son village pour aller pleurer ses péchés dans un monastère, St Vincent de Paul répétant qu'il n'avait rien fait de sa vie. Sr Faustina écrit dans ses carnets : *'Je garde constamment sous les yeux l'abîme de misère et d'abjection que je suis, d'une part, et d'autre part, l'abîme de votre Miséricorde, ô mon Dieu.'*

Et d'autres !

Alors essayons de comprendre mieux le message que nous devons en recevoir.

I - Qu'est-ce que l'humilité ?

Difficile à définir. Le dictionnaire théologique ne la mentionne pas. Ne serait-ce pas une vertu cardinale ? Non, les vertus cardinales sont foi, espérance et charité. Son opposé, l'orgueil, par contre est bien placé parmi les péchés capitaux.

Que dire ? Le « Catéchisme des Evêques de France » s'exprime ainsi (P309 §528):

L'humilité est une certaine inclination du cœur qui nous dispose à accueillir la foi.

Et plus loin face à l'orgueil des savants *'l'intelligence de l'intelligence, c'est l'humilité, la capacité de reconnaître ses propres limites.'*

C'est *une vertu morale*, une vertu c'est-à-dire une force, qui fait qu'une personne sait se mettre à sa vraie place face à Dieu, face aux autres et à elle-même.

Face à Dieu : l'homme est créature et Dieu est Créateur. Cette conviction demande d'avoir une attitude spirituelle d'adoration, de modestie dans les paroles ; que chacun se mette à sa vraie place devant **son Créateur**. *'Dieu est tout et le reste n'est rien'* est-il écrit dans nos Constitutions. § 344

Face à soi-même : juste connaissance de ses limites
et aussi de ses capacités et des dons reçus de Dieu pour les utiliser pour la gloire de Dieu.

Face aux autres : estime, attention envers tous, mise en valeur des autres, les faire passer avant soi-même etc. ;
au fond des attitudes reprises dans le code de la politesse. Mais ce code est une route à suivre pour mieux vivre
en société.

L'humilité est plus que cela certainement.

*C'est une attitude **de justice et de vérité dans toutes nos relations.***

II- L'humilité dans nos Constitutions

Dans nos Constitutions les mots humilité, humble, humblement sont notés 38 fois au moins !

Et presque dans toutes ces lettres aux religieuses (plus de 14000), MSB prêche cette vertu et combat vigoureusement toute attitude contraire. Sa conviction est forte : l'humilité est primordiale pour parvenir à la sainteté ;

Son acquisition est le baromètre du progrès spirituel.

Voici deux extraits très significatifs tirés des Constitutions

§ 72 : *Les vertus auxquelles elles doivent particulièrement s'attacher, comme étant les plus chères au Cœur de Jésus, sont **d'abord l'humilité et la douceur.** « **Apprenez de moi, dit Jésus, que je suis doux et humble de Cœur** ». Fidèles à cette leçon de leur divin Epoux, elles auront d'elles-mêmes les plus bas sentiments, se mettant en esprit au-dessous, et comme aux pieds de toutes les autres, toujours prêtes à leur céder en tout ce qui ne serait pas contraire au service et à l'honneur de Jésus-Christ, toujours disposées à leur rendre avec affection les services les plus bas et les plus abjects selon le monde : elles se souviendront que Jésus-Christ, leur divin époux, s'est appelé par la bouche de son prophète un ver de terre et le rebut des créatures, **et pour se conformer autant qu'il est en elles à ces dispositions de son Cœur adorable, elles ne verront en elles qu'un objet de mépris, et elles recevront avec humilité et douceur, et autant qu'elles le pourront avec joie, les mépris et les réprimandes, les pénitences et les humiliations de quelque part qu'elles leur viennent**.*

§ 346 : *'Parmi les principales et solides vertus qui doivent caractériser les RSCJ, une profonde humilité, mais d'autant plus grande que leurs fonctions si nobles et si sublimes aux yeux de Dieu les mettent en évidence aux yeux des créatures.*

*Chacune d'elles doit donc se regarder **comme la dernière de toutes**, et doit être contente des plus bas emplois sans jamais en désirer un plus élevé.*

*L'humilité demande encore que, **renfermées dans le sentiment de leur bassesse et de leur néant, elles reçoivent avec une sorte de complaisance les mépris et les humiliations** que la Divine Providence daignera leur ménager, et que lorsqu'elle leur accordera des succès dans leurs travaux elles en rapportent fidèlement toute la gloire au C. de J. source de tout bien.*

Dans ces deux § se révèle le désir ardent de MSB pour ses filles.

Quels enseignements pour nous ? Voici quelques pistes non exhaustives illustrées de quelques autres citations des Constitutions.

A- L'objectif n'est pas l'humilité en elle-même, mais l'imitation du Christ doux et humble et la glorification du Seigneur par l'imitation des vertus de son Cœur :

Nous faisons profession en quelque sorte **d'imiter ce Cœur doux et humble.** C'est la fin de la Société.

§ 4 des C.- La fin de cette Société est donc de glorifier le S.C. de Jésus, en travaillant au salut et à la perfection de ses membres par **l'imitation des vertus** dont ce divin Cœur est le centre et le modèle.

§ 345 *Epouses de **Jésus-Christ humilié, pauvre et crucifié**, elles doivent avoir en horreur tout ce qui est en opposition avec l'esprit et le cœur de leur divin Epoux...et désirer ne présenter en elles que les humbles livrées de J.C, et que, dans tout ce qui est à leur usage, l'habitation, le vêtement et la nourriture, **tout n'exprimât ...que la pauvreté et l'humiliation de Jésus-Christ.***

Jésus s'est fait serviteur et même esclave au lavement des pieds et particulièrement par la mort sur la Croix.

Sa mission dans un premier temps est apparue comme un échec.

C'est Jésus que nous voulons imiter par amour. Il ne s'agit pas d'une compétition de vertu par des actes qui pourraient être interprétés comme contraires à notre dignité et qui sentiraient très vite l'affectation, un déguisement d'amour de soi. (Tartuffe).

L'imitation va jusqu'à l'amour de la Croix et des humiliations.

B- En matière d'humiliations **Madeleine Sophie savait de quoi elle parlait.** Avant d'écrire ces paragraphes si forts, elle avait elle-même supporté des mépris et des humiliations ; dès les débuts de la première fondation à Amiens ; elle a été traitée 'comme la dernière de toutes' alors qu'elle était déjà nommée Supérieure Générale. Et, souvent dans sa vie, elle a connu des échecs.

C- Madeleine Sophie parle un langage inspiré de l'Écriture qu'elle connaissait bien.

Des textes bibliques en effet, appuient cette ligne de pensée. En voici quelques-uns :

St Paul écrivait aux Ephésiens 4, 32 : « *Oui, **chercher à imiter Dieu**, puisque vous êtes ses enfants bien-aimés. Vivez dans l'amour, comme le Christ **nous a aimés et s'est livré pour nous en offrant à Dieu le sacrifice qui pouvait lui plaire.** »*

St Paul dit encore aux Philippiens 2,3 « *Ne soyez jamais intrigants ni vantards, mais ayez assez d'humilité **pour estimer les autres supérieurs à vous-mêmes** »*

St Jean dans Apocalypse 3 écrit : '*...tu dis : je suis riche, je me suis enrichi, je ne manque de rien et tu ne sais pas que tu es malheureux, pauvre, aveugle et nu...*'

On pourrait citer beaucoup de versets de psaumes, un exemple :

- *Aux humbles Dieu donne la victoire Ps 149*

Marie aussi chante :

-*Déployant la force de son bras il disperse les superbes.*

Il renverse les puissants de leur trône, il élève les humbles. (Magnificat)

D- Par amour de J.C. cette imitation peut nous pousser à des extrêmes qu'il faut savoir modérer. Avec un bon sens évident MBS termine le § 345 en disant

*« Mais si pour la gloire de J.C. et pour lui attirer des âmes trop faibles pour soutenir la vue de cet extérieur pauvre et humilié, elles sont obligées d'accorder quelque chose à la bienséance et aux faiblesses du monde, elles iront **amoureusement se plaindre aux pieds de leur divin époux de la nécessité à laquelle lui-même les condamne, et elles s'efforceront d'imprimer chaque jour plus profondément dans leur cœur, l'amour de l'abjection, de l'humiliation et de la pauvreté.***

*« . Alors **elles se tiendront sans cesse sur leurs gardes pour ne pas passer les bornes dans ce que la gloire de Dieu et l'intérêt des âmes demandent qu'elles présentent à l'extérieur aux yeux du monde** ».*

En effet, pour éduquer des jeunes filles destinées à vivre dans le monde, il est nécessaire de gagner leur confiance et leur cœur et l'apparence extérieure doit être décente et même avenante.

E- Dans les Constitutions **Madeleine Sophie joint à l'humilité la douceur et la bonté.** Il s'agit d'imiter Jésus **doux et humble** de Cœur et par amour. L'humilité est presque toujours jointe à la douceur.

On lit :

§ 201- *C'est principalement par **l'humilité, la douceur et la bonté** qu'elles gagneront les cœurs de leurs élèves*

§ 329- *C'est dans le Cœur immaculée de Marie que les RSCJ puiseront cet esprit **d'humilité, de douceur, de simplicité et d'obéissance** qui doit caractériser qui doit caractériser tous les membres de la Société.*

§ 85- *La maîtresse des novices... doit s'efforcer de retracer dans toute sa conduite les traits de Jésus, **de son humilité, de sa charité, de sa bonté, de sa douceur, de sa patience.***

St Paul parlait le même langage. Dans sa lettre aux Ephésiens on lit : « *Ayez beaucoup d'humilité, de douceur et de patience, supportez-vous les uns les autres avec amour ; ayez à cœur de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix* »

F- Pour arriver à une si haute vertu, **il faut s'exercer**, car c'est un long chemin.

Il s'agit de :

- Combattre l'orgueil si naturel à toute personne humaine.
- Apprendre à se connaître.
- Apprendre l'estime des autres.
- Accepter les humiliations '*que la divine providence daignera nous ménager.*'

C'est **un exercice** pour parvenir à une fin.

St Paul ne disait-il pas : « *Je ne me crois pas encore arrivé mais je cours pour parvenir au but participer à la gloire du Christ et si possible avoir part à sa Résurrection* » ?

Aussi notre fondatrice demande aux formatrices des jeunes religieuses de leur procurer des occasions de s'exercer :

§ 86- *La maîtresse des novices présentera aux novices surtout l'occasion de s'exercer dans la pratique de l'humilité, de l'obéissance et du renoncement à soi-même...*

L'acceptation courageuse et aimante des humiliations fait partie de cet exercice.

G- Une pareille vertu est aussi **une grâce à demander dans la prière**. Même nos efforts n'y suffiront pas. C'est l'œuvre du Saint Esprit en nous. Le § 21 des nouvelles Constitutions nous le rappelle :

« *L'Esprit Saint vivant en nous peu à peu nous transforme intérieurement.* »

C'est l'œuvre de toute une vie d'efforts, **de combat spirituel**, d'échecs et d'avancées. Josefa a parcouru la route en quatre ans. Chacune de nous la parcourra selon les desseins de Dieu, en 20, 30, 50, 60 ans ou même plus !

III- Madeleine Sophie et Josefa au XX^{ème} siècle

1. D'abord, pourquoi tant d'interventions surnaturelles ?

Josefa a été choisie par le Seigneur pour donner au monde un message d'amour et de miséricorde. Contre son gré, mais cependant librement, elle entre dans une voie mystique qu'elle n'a pas choisie et qui comporte des risques d'illusions qu'elle craint par-dessus tout.

A voie spéciale, grâce spéciale. Comme toutes les novices, elle reçoit une formation propre à la vie religieuse. Mais, vu les difficultés et les dangers spécifiques aux voies spéciales, elle est aussi enseignée et guidée par des interventions surnaturelles : apparitions du Seigneur, de la Vierge, de MSB et même une ou deux de St Jean.

2. Dans les années 1921 à 1923, MSB parle le même langage qu'au XIX^{ème} siècle.

Elle recommande sans cesse l'humilité à Josefa presque dans les mêmes termes que les Constitutions écrites par elle-même un siècle avant et plus. C'est d'ailleurs une interpellation pour nous aujourd'hui : la gloire du ciel ne modifie pas, semble-t-il, la manière de parler de MSB. Le haut idéal qui nous est présenté s'exprime avec les mêmes mots dont la force est admirable.

-*Toi, ma fille, je te recommande beaucoup d'humilité...* (24/09/21)

-*Beaucoup d'humilité et sois bien sûre de ton inutilité.*(28/09/22)

-*Aie beaucoup d'humilité pour dire tout de suite tes tentations aux mères. Ne veuille pas te diriger toi seule !* (04/02/23)

-*Là où il n'y a pas d'humilité tout va de travers.*(10/02/23)

-*Ma fille ! Oui, c'est ainsi que je te veux !... petite* (28/05/23)

Josefa comprend bien cette leçon à travers son expérience personnelle faite de résistances et de chutes ; après un manquement par exemple, elle supplie MSB et lui dit :

- '*Je lui demandai qu'elle me garde fidèle à Jésus et que je sache l'aimer. Qu'elle ait compassion de moi qui suis chaque jour plus petite et misérable*' 28/05/23

- Madeleine Sophie lui répond et parle elle-même de sa propre *petitesse* comme condition indispensable au véritable amour de Dieu.

' Si tu es petite, peu importe !...Moi, j'étais aussi petite que toi, mais j'ai trouvé un moyen d'utiliser cette petitesse qui est de la donner entièrement à Jésus qui, Lui, est grand ! Je m'abandonnai à sa volonté divine et ne cherchai rien que la gloire de son Cœur !

J'essayai de vivre dans la connaissance de ma bassesse et de mon néant, et Lui s'est chargé de m'élever et de me glorifier .(10/06/23)

3. Par ses interventions Madeleine Sophie **réconforte Josefa ; elle l'éduque** peu à peu à devenir plus confiante et plus souple pour correspondre à ce que le Seigneur lui demande. **Au fond, elle lui apprend à aimer Dieu en vérité par l'acceptation de sa Volonté.**

C'est le sens de la longue intervention du 10 juin 1923. Madeleine Sophie y livre un enseignement fondamental pour tout chrétien : **aimer Dieu** nous entraîne à lui obéir quelque que soit le chemin de nos vies. Il y a des obstacles à enlever, des efforts à faire. Nous ne comprenons pas toujours les desseins de Dieu, mais aimer, c'est aussi faire confiance à quelqu'un qui nous aime. Et Dieu qui est Vie et Bonheur, veut pour nous cette croissance dans l'amour qui est aussi croissance de Vie et de Bonheur.

On peut relire cette intervention en tout ou en partie :

10 juin 1923 : **La base fondamentale de l'amour c'est l'humilité.** *Car quand, pour démontrer cet amour, il est nécessaire de supprimer notre propre goût et peut-être notre bien-être, alors avec cet acte de soumission se produit en même temps un acte d'humilité, et de cet acte naît en même temps un acte d'adoration, de générosité, et la plupart du temps, un autre d'abnégation et renoncement à soi-même.*

Car, pour démontrer notre amour en une chose qui nous coûte, nous avons dû d'abord penser ainsi : si ce n'était pour Dieu, je ne le ferais pas ! Mais c'est pour Dieu. Je l'aime alors je me sou mets.

Et comme conséquence de l'amour, nous nous humilions à faire ce que nous ne comprenons pas, c'est-à-dire, nous L'aimons d'un amour surnaturel et nous agissons parce que Dieu nous le demande.

Ma fille ! Aime ! Et les obstacles et les difficultés qui se présentent convertis-les en actes d'amour humble et généreux, fort et plein d'abnégation. Que ces actes soient une continuelle adoration envers l'Unique Dieu et Seigneur qui est le maître des âmes !

Ne résiste, ne recherche pas. N'examine pas. Fais ce qu'Il te demande. Dis ce qu'Il te commande, sans craindre, sans omettre, sans vaciller ! Lui est le Sage, le Saint, le Seigneur et le Maître ! Lui est l'Amour !

Dans sa courte vie Josefa s'est livrée à l'Amour du Seigneur ; peu à peu elle est devenue un instrument docile entre ses mains ; si bien que le message d'amour et de miséricorde de Dieu pour le monde a pu être transmis et parvenir jusqu'à nous.

Chacun, nous avons une mission. Dieu nous y conduit à sa manière à travers joies et épreuves. Il réalise ainsi en nous et pour les autres l'œuvre du Salut du monde.

Conclusion

Après avoir essayé d'accueillir ces textes, j'en comprends mieux le bien-fondé et j'admire dans nos anciennes Constitutions le haut idéal vécu par MSB. Elle avait pour ses filles la même haute ambition de sainteté.

Méditer avec Josefa nous renouvelle et, tous ensemble, nous invite à marcher sur ce chemin difficile avec élan et joie pour l'amour du Cœur de Jésus. Alors, nous dépassons facilement l'aspect rébarbatif de la formulation et à notre manière nous nous sentons entraînés à laisser l'Esprit de Dieu agir en nous pour servir l'œuvre de Dieu.

